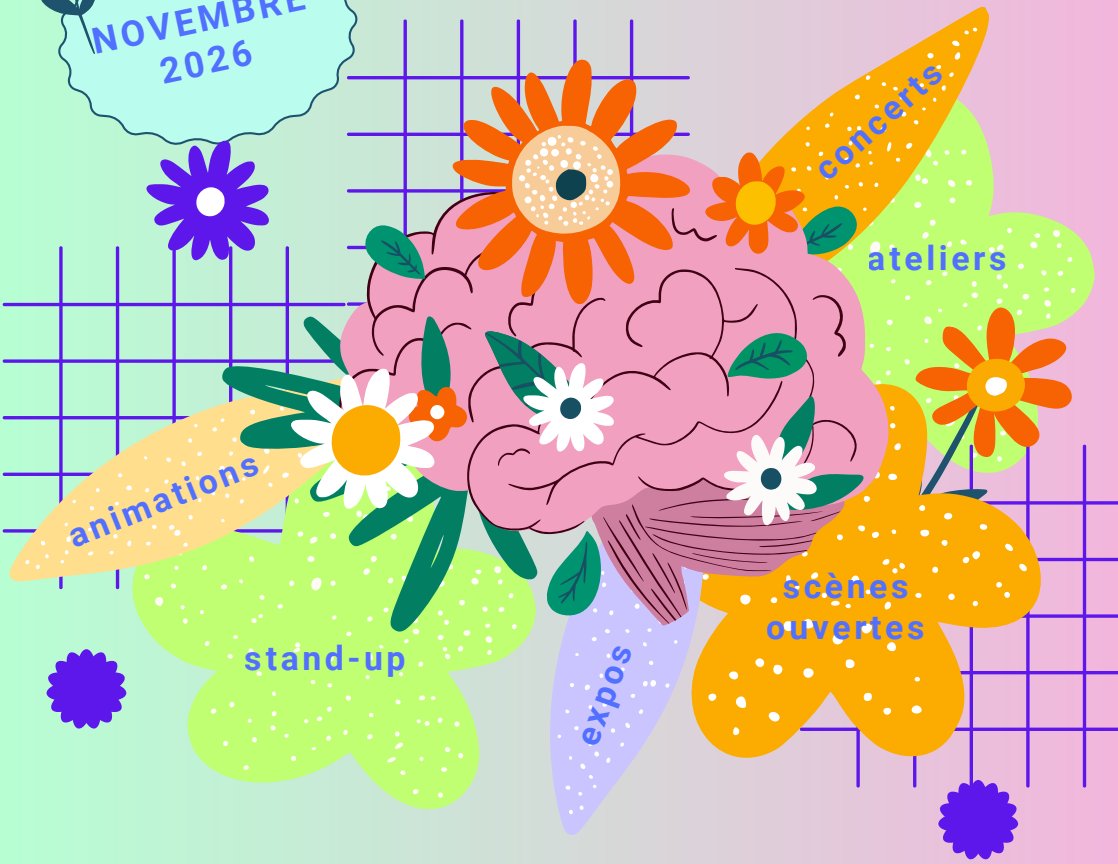
Festival des éclairs dans la tête

SANTÉ MENTALE & DÉSTIGMATISATION

2ème édition

NOVEMBRE 2026



PARIS ANIM'

ifac

CENTRE PARIS ANIM' VICTOR GELEZ
1-3 RUE VICTOR GELEZ
75011 PARIS

CONTACT
01 55 28 87 90
gelez@paris.ifac.asso.fr

Atelier d'écriture stand-up avec l'Angoisse Comedy Club

Angoisse Comedy Club t'accompagne pour écrire 3 minutes de stand up sur le thème de la santé mentale : pour (faire) rire avec ce qui un jour nous a fait mal, se faire du bien avec l'humour et déstigmatiser la santé mentale !

MARDI 3 NOVEMBRE
MARDI 1ER DÉCEMBRE

de 19h à 21h
Entrée libre

Inscription obligatoire

Restitution **JEUDI 17 DÉCEMBRE** **à partir de 19h**

Tous les liens d'inscriptions sont disponibles ici :

Suivez-les sur Instagram :
@angoisse.comedyclub

Table ronde : le coût de la reconstruction



Table ronde sur les conséquences psychologiques et matérielles des violences sexistes et sexuelles, en partenariat avec le collectif Nous Toutes Paris 11/12

Avec : Alice GAYRAUD (experte politiques publiques égalité hommes/femmes), Samah BEN HAOUAIA (psychiatre) et Gwendoline PELTIER (association En avant toute(s))

JEUDI 19 NOVEMBRE
- **à partir de 19h**
- **Entrée libre**



Scène ouverte Perchée

la maison perchée

La Maison Perchée lève le rideau sur ses talents cachés ! Venez vibrer au rythme d'une soirée unique mêlant chansons, stand-up et musique, dans une ambiance conviviale et pleine de surprises.

JEUDI 12 NOVEMBRE

- **à 19h**
- **Entrée libre**

Inscriptions par mail à :
giovanna.melis@paris.ifac.asso.fr

Suivez-les sur Instagram :
@maison.perchee



Concert Clem Rubato

Chanteuse, autrice et compositrice parisienne, elle séduit par une pop-soul chaleureuse portée par une voix puissante, entre R&B, bossa et indie-rock. Son nouvel EP intime mêle influences pop, jazz, bossa et rap dans un univers à la fois sensible et lumineux.

JEUDI 26 NOVEMBRE

à partir de 19h
Entrée libre

Suivez-la sur Instagram : @clemrubato



‘États d’art 2026’

Association du Passage

Plongez dans l’univers artistique des usagers suivis au sein du 11éme arrondissement de Paris, à travers leurs œuvres et récits.

Avec l'**association du Passage** et les **Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne**

Exposition visible du 09/11/26 au 26/11/2026

VERNISSAGE : Lundi 9 novembre à partir de 18h30

Hôpitaux Paris Est Val de Marne

ASSOCIATION DU PASSAGE

Fresque de la Santé Mentale

à partir de 14 ans

La Fresque de la Santé Mentale®

Inspirée par la **Fresque du Climat**, la **Fresque de la Santé Mentale** mobilise l'intelligence collective pour aborder la santé mentale de manière générale et universelle.

SAMEDI 14 NOVEMBRE

de 13h à 16h

- **Gratuit**
- **Inscription à l’accueil du centre**
- **L’atelier sera suivi d’un goûter convivial**

Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
2	3 ATELIER D'ÉCRITURE STAND-UP	4	5	6	7	8
9 ASSO DU PASSAGE VERNISSAGE	10	11	12 SCÈNE OUVERTE PERCHÉE	13	14 FRESQUE SANTÉ MENTALE	15
16	17	18	19 TABLE RONDE NOUS TOUTES PARIS 11/12	20	21	22
23	24	25	26 CONCERT CLEM RUBATO	27	28	29
30						

INFOS PRATIQUES

Centre Paris Anim' **Victor Gelez**

1-3 rue Victor Gelez
75011 Paris
01 55 28 87 90
gelez@paris.ifac.asso.fr

3 Rue Saint-Maur

2 Ménilmontant

VILLE DE PARIS · PARIS ANIM' · ifac · mairie Onze Paris · ANGOISSE comedy club · la maison perchée · MANGE TES MOTS LE CABARET · Hôpitaux Paris Est Val de Marne