

Festival des éclairs dans la tête

LE FESTIVAL POUR
DESTIGMATISER LA SANTÉ MENTALE

OCTOBRE À
DÉCEMBRE
2025

animations

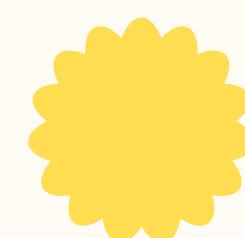
stand-up

expos

scènes
ouvertes

concerts

ateliers





Vendredi 10/10 - 19h30
Centre Paris Anim
Victor Gelez
(Paris 11e)



ANGOISSE COMEDY CLUB

À l'occasion de la journée mondiale de la santé mentale, venez assister à 1 heure de stand-up pour rire ensemble des sujets pas toujours drôles.

Un moment de partage où l'humour devient un outil de libération et de réflexion collective.

> Avec : *Puciefer, Clexomil, Zofia et Mamari*

VENDREDI 10 OCTOBRE

à 19h30

Entrée libre

Inscription obligatoire sur
Eventbrite

ATELIER D'ÉCRITURE STAND-UP AVEC L'ANGOISSE COMEDY CLUB

Angoisse Comedy Club t'accompagne pour écrire 3 minutes de stand up sur le thème de la santé mentale : pour (faire) rire avec ce qui un jour nous a fait mal, se faire du bien avec l'humour et déstigmatiser la santé mentale !

MERCREDI 8 OCTOBRE

MERCREDI 5 NOVEMBRE

MERCREDI 10 DÉCEMBRE

de 19h à 21h

Places limitées

Inscription via Google Form

EXPOSITION LAURA FOGLIA

Cette série explore la disparition de la maison d'enfance, en écho à celle de la mère de l'artiste, atteinte de démence. Entre mémoire familiale et travail sur l'effacement, elle questionne le deuil, la perte et l'acceptation de l'effondrement d'un monde que l'on croyait immuable.

VERNISSAGE :
MARDI 7 OCTOBRE

à 19h
Entrée libre
Exposition visible tout le mois d'octobre

MAD PRIDE

La *Mad Pride*, c'est une marche des fiertés folle, pour donner voix aux personnes qui subissent des violences psychiatriques et revendiquer leur droit à la dignité et à la différence. Viens participer à l'atelier création de pancartes avec *La Maison Perchée* !

SAMEDI 11 OCTOBRE

Atelier création de pancartes de 11h à 13h

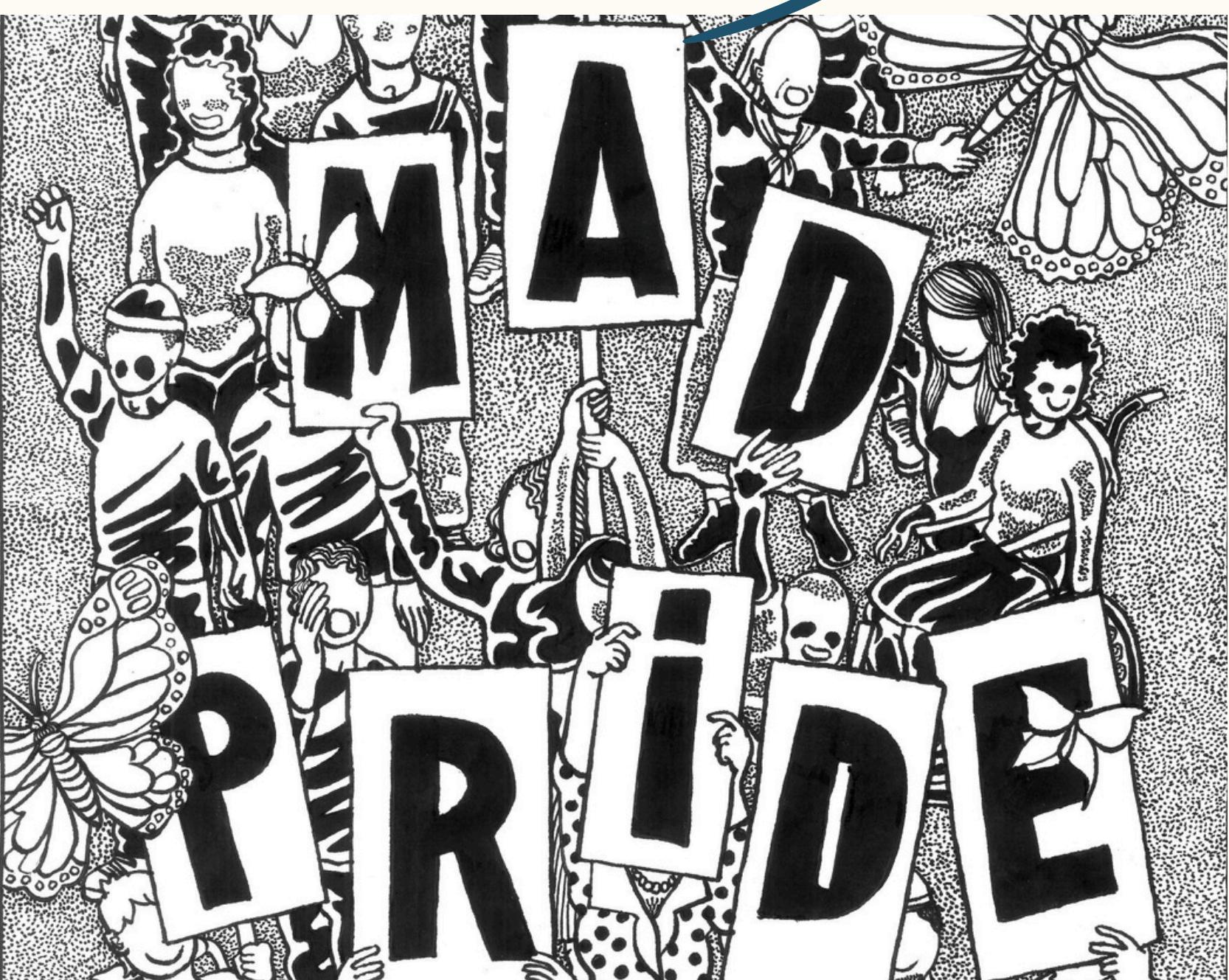
Départ groupé pour la *Mad Pride* à 13h de *La Maison Perchée*

CONCERT Doux George

Doux George, c'est la rencontre entre chant et machines, entre couplets mélancoliques et refrains explosifs : des chansons comme des récits, des confessions ou des aveux de faiblesses, célébrant la beauté d'être vulnérable. Avec délicatesse, Doux George nous transporte dans un univers intime mais vaste, aux parois mouvantes et aux textures minutieuses.

JEUDI 16 OCTOBRE
à 19h30

Entrée libre

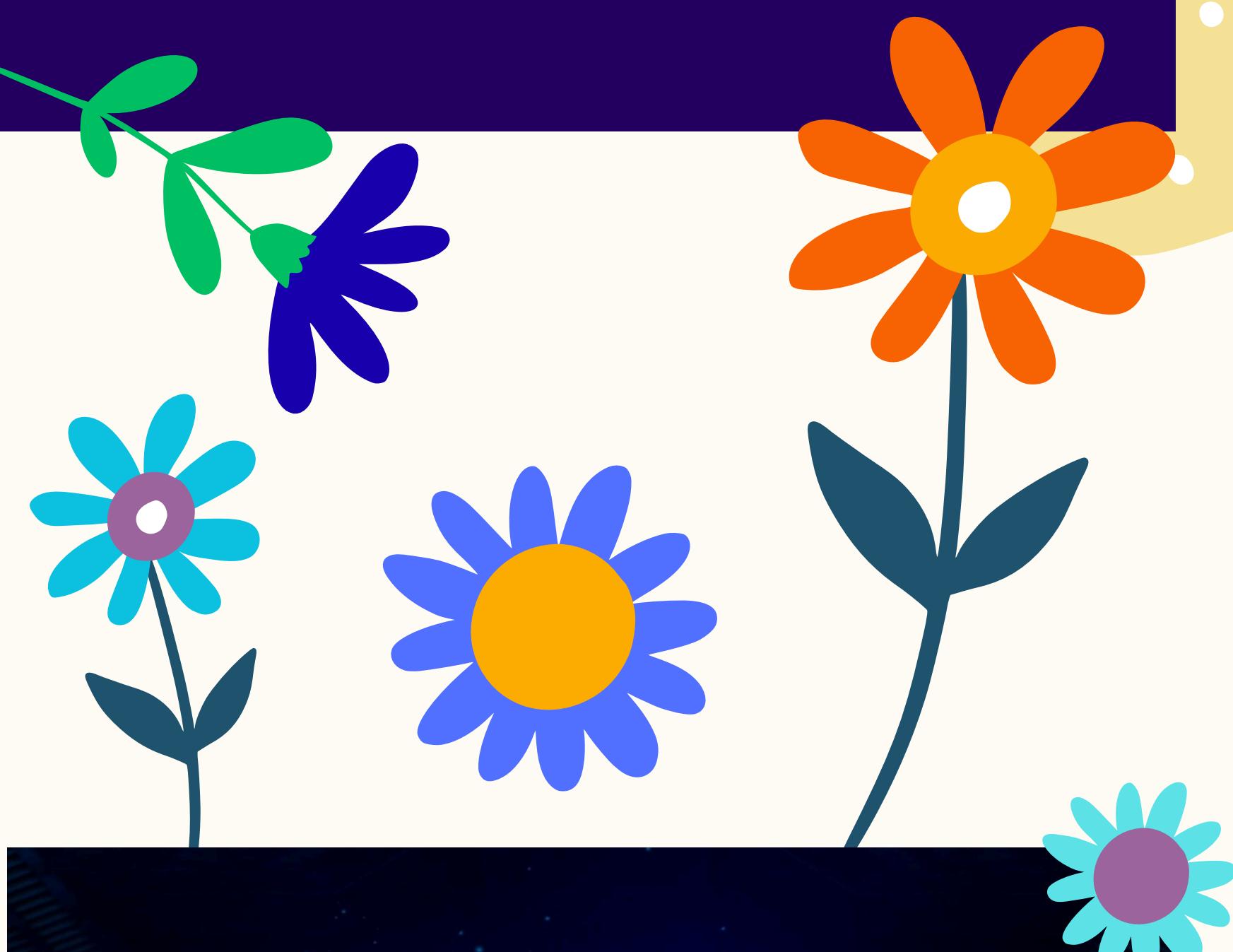


SOIRÉE JEUNES

12 ANS ET +

QUIZ!

LE QUIZZ DU BOSS DE L'AURA



ESCAPE GAME



SOIRÉE JEUNESSE 12+

LE QUIZZ DU BOSS DE L'AURA

Teste tes connaissances avec un quiz fun et interactif sur la santé mentale ! Pensé pour les 12-18 ans, il mélange questions sérieuses et décalées pour mieux comprendre ses émotions, le stress et le bien-être. Et pour rendre le défi encore plus excitant : des cadeaux sont à gagner pour les meilleur(e)s joueurs et joueuses !

VENDREDI 3 OCTOBRE

à partir de 18h

Inscription à l'accueil du centre

ESCAPE GAME JEUNESSE 12+

Plonge dans un Escape Game immersif où tu devras résoudre des énigmes autour des émotions, du stress et des pensées. Conçu pour les 12-18 ans, ce jeu ludique invite à coopérer et réfléchir ensemble sur la santé mentale, tout en s'amusant.

3 DATES AU CHOIX :

- MERCREDI 29 OCTOBRE
- JEUDI 30 OCTOBRE
- VENDREDI 31 OCTOBRE

de 14h à 18h

Inscription à l'accueil du centre



la maison perchée

communauté
d'esprits singuliers



L'EXPO DU CMP PARIS 11

Plongez dans l'univers artistique des patients du Centre Médico-Psychologique du 11^e arrondissement à travers les œuvres nées de l'atelier d'art-thérapie.

VERNISSAGE :
VENDREDI 7 NOVEMBRE

à 19h
Entrée libre

Exposition visible tout le mois de novembre

CONCERT Coal Noir

Différentes nuances de noir, brûlant ensemble dans un brasier. Un charbon intense, qui se consume encore et qui n'attend que l'occasion de s'enflammer à nouveau. *Coal Noir*, avec Léa (chant et guitare), James (guitare principale), Margaux (basse et chœurs) et Chana (batterie), produit un grunge abrasif et mélodique, plein de révolte et de sensibilité.

JEUDI 13 NOVEMBRE

à 19h30

Entrée libre

SCÈNE OUVERTE PERCHÉE

La Maison Perchée lève le rideau sur ses talents cachés ! Venez vibrer au rythme d'une soirée unique mêlant chansons, stand-up et musique, dans une ambiance conviviale et pleine de surprises.

JEUDI 20 NOVEMBRE

à 19h30

Entrée libre



EXPOSITION DE CAMILLE KOUASSI

Camille Kouassi explore la vulnérabilité et la métamorphose à travers photographie, performance et installation. Ses matériaux et formes mouvantes révèlent des états intermédiaires, entre intime et monde.

VERNISSAGE :
MARDI 3 DÉCEMBRE

à 19h
Entrée libre

Exposition visible tout le mois de décembre

CONCERT Orelle Soyeux

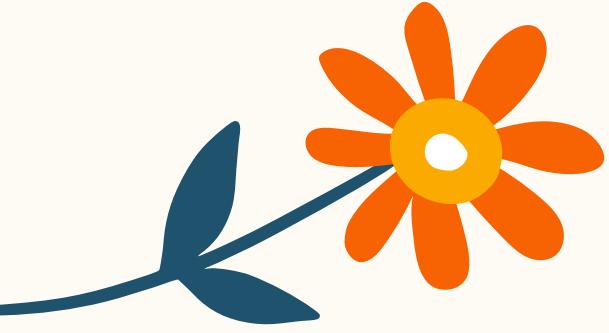
Chanteuse, pianiste et autrice-compositrice, Orelle Soyeux explore une pop réconfortante et groovy nourrie de soul et de jazz, où la santé mentale occupe une place centrale. Des textes comme des mantras, invitant au pardon, à l'amour sain et à l'empouvoirement personnel.

JEUDI 4 DÉCEMBRE

à 19h30
Entrée libre

MANGE TES MOTS

LE CABARET



JAM MUSICO-POÉTIQUE

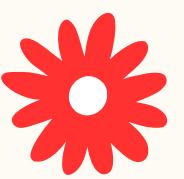
avec *Mange Tes Mots*

Venez vivre une soirée où les mots, les talents et les émotions se rencontrent lors de notre scène ouverte musico-poétique en partenariat avec *Mange Tes Mots*.

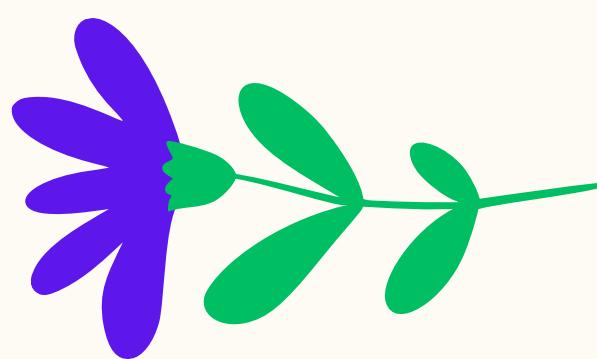
JEUDI 11 DÉCEMBRE

à 19h30
Entrée libre

CALENDRIER



OCTOBRE



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

1 SOIRÉE JEUNES QUIZZ

2

3 SOIRÉE JEUNES QUIZZ

4

5

6

7 LAURA FOGLIA VERNISSAGE

8 ATELIER D'ÉCRITURE STAND-UP

9

10 ANGOISSE COMEDY CLUB

11 MADPRIDE MAISON PERCHÉE

12

13

14

15

16 DOUX GEORGE CONCERT

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

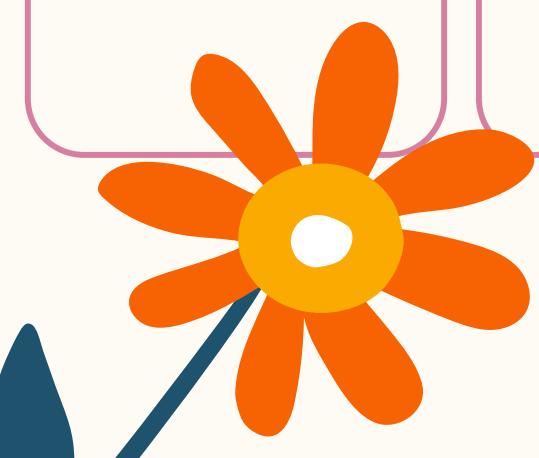
27

28

29 ESCAPE GAME JEUNESSE

30 ESCAPE GAME JEUNESSE

31 ESCAPE GAME JEUNESSE



NOVEMBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

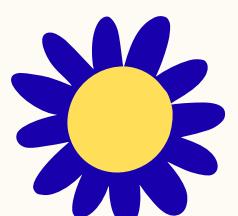
JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

					1		2
3	4	5 ATELIER D'ÉCRITURE STAND-UP	6	7 CMP PARIS11 VERNISSAGE	8		9
10	11	12	13 CONCERT COAL NOIR	14	15		16
17	18	19	20 SCÈNE OUVERTE PERCHÉE	21	22		23
24	25	26	27	28	29		30



DÉCEMBRE

LUNDI

MARDI

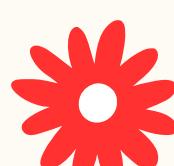
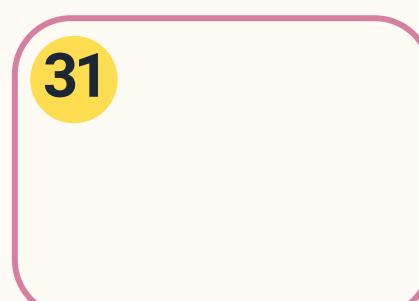
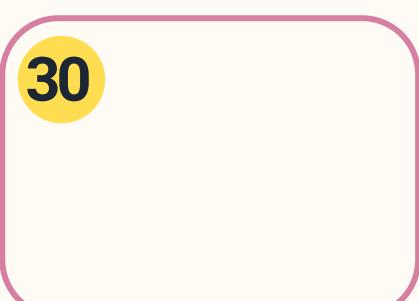
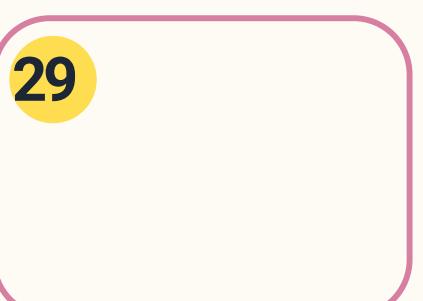
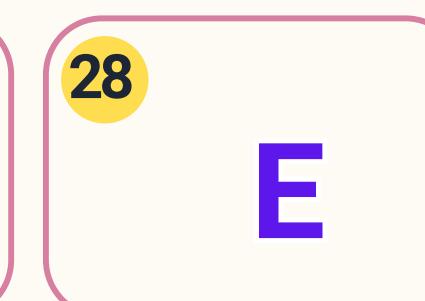
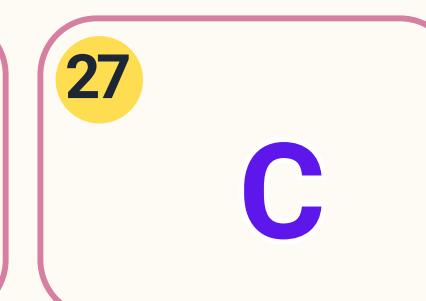
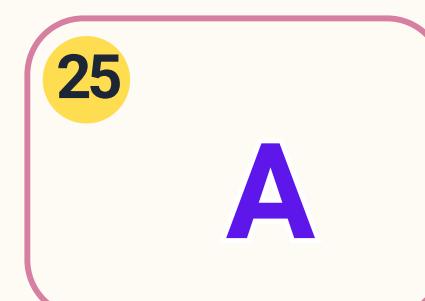
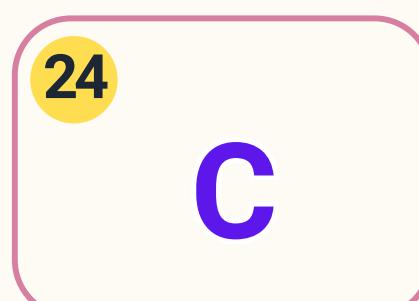
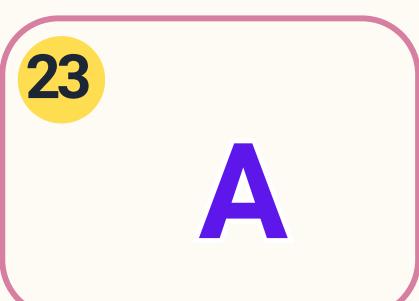
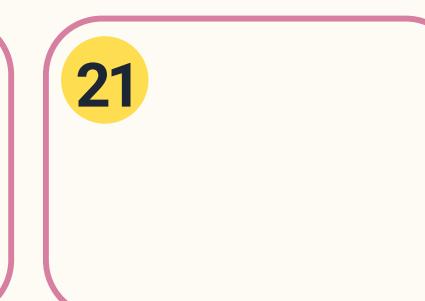
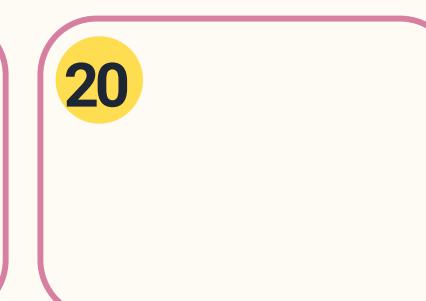
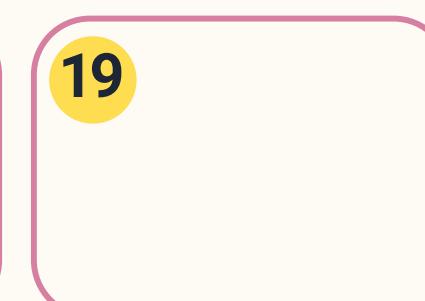
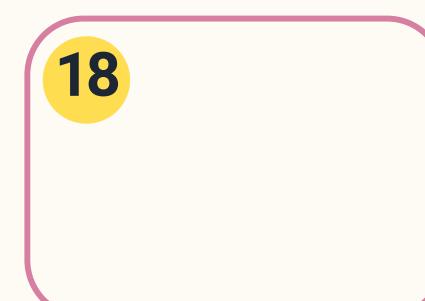
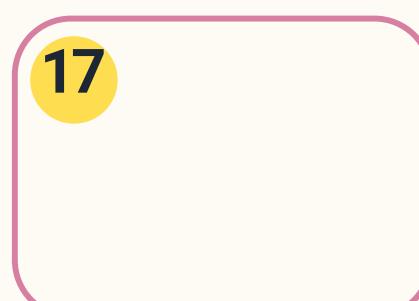
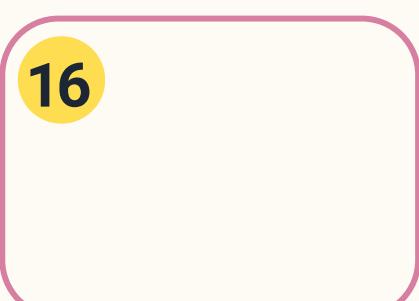
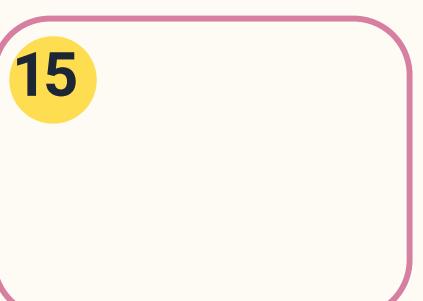
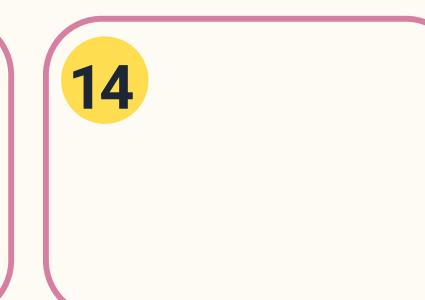
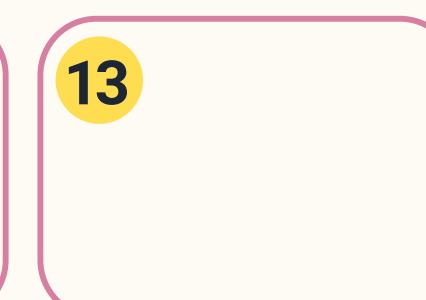
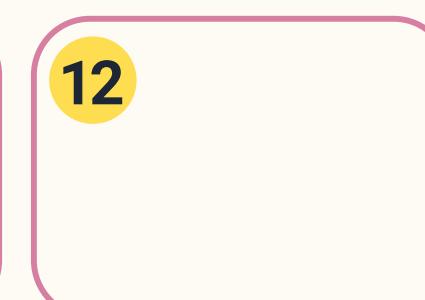
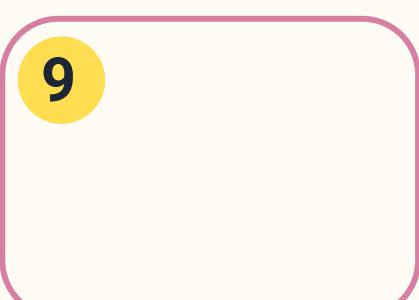
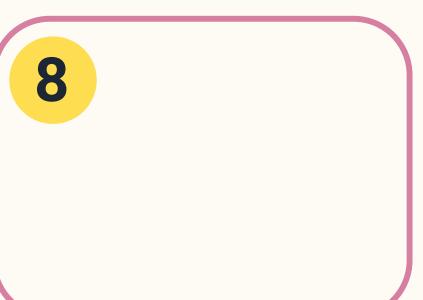
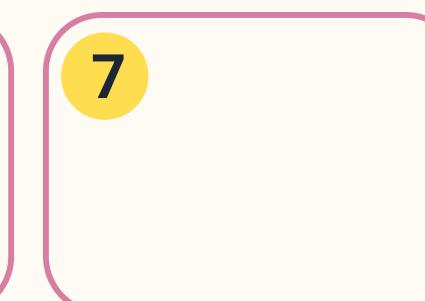
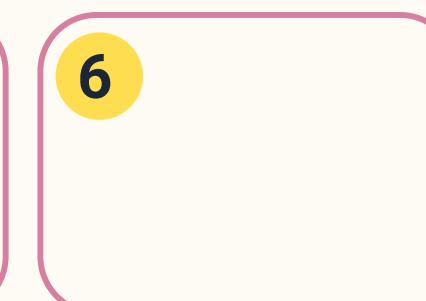
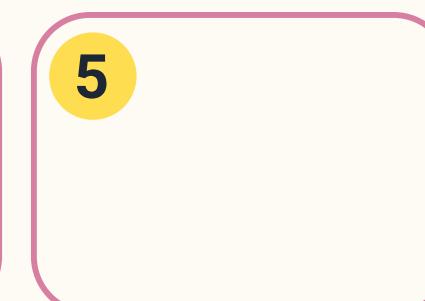
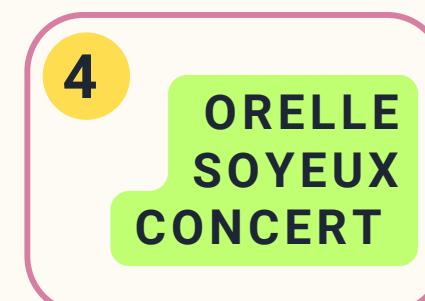
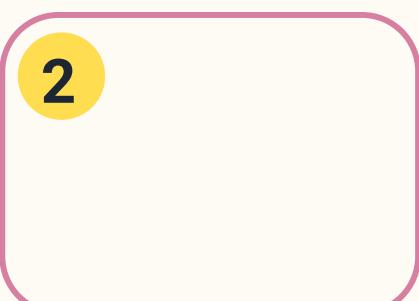
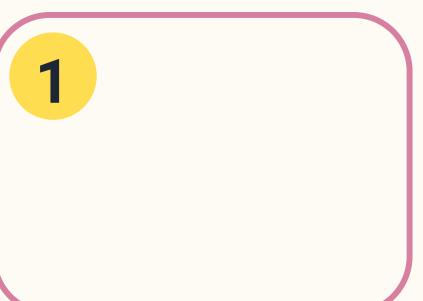
MERCREDI

JEUDI

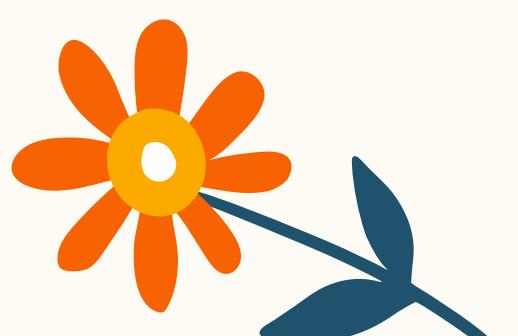
VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE



INFOS PRATIQUES



Centre Paris Anim' Victor Gelez

1-3 rue Victor Gelez
75011 Paris
01 55 28 87 90
gelez@paris.ifac.asso.fr



Rue Saint-Maur



Ménilmontant

